

ミニ社協だより

令和6年3月号

発行/社会福祉法人北広島町社会福祉協議会

〒731-2104 北広島町大朝 2513-1

電話 0826-82-2680

FAX 0826-82-2778

ホームページ <https://www.kitahirosya.jp/>

老人クラブは社会の資源

春がきた！みんなで出会おうの会(千代田支部)

老人クラブ連合会千代田支部女性部には、「冬は寒いので家の中にこもりがち。少しずつ暖かくなってきたので、会って話してつながる機会を作りたい。」という思いがあり、集まって話し合いを行いました。いろいろなアイデアが出た中、ビンゴゲームと歌を歌うことにしました。



話し合いの様子

そして、3月5日、壬生ふれあいセンターで「みんなで出会おうの会」と称して開催しました。当日は約45名が集まり大盛況！「あんだこの人？」「久しぶりじゃねえ」と、話に花が咲きました。「地域で集まることがないので、機会を作ってもらってよかった」という声もあり、女性部の間では「みんな出合いを求めとったんだねえ」という話になりました。女性部では「反省会(交流会)をしよう」という話も出ています。

老人クラブの歌

1. 同じ仲間だ 輪をつくれ
老人クラブは みんなの広場
長い人生 たたかいぬいて
顔がほほえむ 日焼けの顔が
みんな元気で さあ生きぬこう
2. 同じ仲間だ 輪をつくれ
老人クラブは みんなの広場
一人くよくよするのはやめて
話し合ったり 励まし合って
共に明るく さあ生き抜こう
3. 同じ仲間だ 輪をつくれ
老人クラブは みんなの広場
若いものとも 親しみあって
心豊かに 希望を載せて
今日も明日も さあ生きぬこう

スイカは
野菜？



野菜 25 個もある？

野菜の名前を書く
ビンゴゲーム



最後に「老人クラブの歌」を
生演奏で歌唱♪

みんなで歌えるよ
うになりました。



みんなで自己紹介タイム

「ビンゴ1等賞でした！」
「山奥に住んでいます。
遊びに来てください」



わらべ歌の講師等をされている
増田美由紀さんを招いて歌唱

実習生がきました！

社会福祉士を目指している、広島文教大学の学生さんが実習に来ました。住民の皆さんの活動の場面や、相談援助業務などに同行しました。感想をご紹介します。

川角さんの姉作
似顔絵



「豊平地域の配食サービスのボランティア活動に参加してみて」

広島文教大学2年生川角望夢です。2月29日に活動に参加しました。

この活動では、お弁当の準備だけではなく、利用者の方の安否確認や見守りを行うことで地域での支えあいにつなげています。

ボランティアに参加された方は、「ボランティアなら気軽に参加できる」「知っている人がいたから私も参加した」と参加のきっかけを教えてくださいました。調理中は最近の出来事や、調理する野菜についての話を笑顔でされるなど、和気あいあいと活動されていました。

キャベツなどの固い野菜は試食を行い、喉に詰まらないか、かみやすい固さなのかを確認されていて思いやりを感じました。

広島ダルク※のメンバーの方も活動に参加されており、肉を揚げたり皿洗いや食器を片付けたりと積極的に行動されていました。ボランティアの方は「いなくては困る存在」と話されていたり、広島ダルクのメンバーの方も「いい息抜きになる」や「みなさん優しくて居心地良い」と話されており、つながりを見ることができました。年齢や性別を問わない活動のため幅広い世代の方と関わることができました。

～ご協力いただいた地域の皆様、ありがとうございました～

※ダルク：薬物・アルコール等の依存症の回復支援施設です。依存症の当事者の相談、依存症者の家族の相談も行います。依存症は誰でもなりうる可能性のある病気です。回復には、病気の理解と人との繋がりが重要になります。

配食ボランティアに参加しませんか？

～困っている誰かのため、地域のため、できることをできる時に～



おたがいさまの地域づくりを目指して、町内で215人の皆さんが配食ボランティア活動をされています。手作りの夕食をお弁当にして、まごころと一緒に届ける活動です。みんなの力が合わされば、地域を支える大きな力になります。ボランティア活動をしてみたい方、ご連絡お待ちしております。体験もできます。

地域	活動日	調理場所	活動時間
芸北	火・木	芸北文化ホール	調理は13時～15時半頃 配達は約1時間 
大朝	月・水・金	大朝福祉センター	
千代田	火・木	壬生ふれあいセンター 本地総合センター 川戸加工センター 八重総合センター	
豊平	木	都志見生活改善センター	

食事にお困りでお弁当を利用されたい方も、ご連絡ください。(1食400円)

学校募金 ～赤い羽根共同募金～

北広島町共同募金委員会では、住民の皆さんに赤い羽根共同募金を知っていただくための活動の一環で、町内の小中学校にドラえもん募金箱を配布しています。

小中学校の児童生徒の皆さんは、個人的に、あるいは児童会・生徒会が中心となって募金活動に取り組まれています。

今年度も町内各小中学校の児童生徒の皆さんから協力の申し出をいただきました。学校によっては能登半島地震への義援金として活用してほしい旨の申し出もありました。

共同募金は、様々な要因で困っている方の支援、また、地域でよりよく生活するための活動を行っている団体の支援に活用させていただきます。これに加え、各災害義援金※の受付窓口として、被災地域に義援金をお届けします。ご協力くださいました児童生徒の皆さん、ありがとうございました。

※北広島町社会福祉協議会では、北広島町共同募金会または日本赤十字社北広島町分区として義援金を承っています。



芸北中学校



豊平小学校



八重東小学校



集まった募金箱



このほか、千代田中学校、新庄小学校、八重小学校、本地小学校、壬生小学校からも募金いただきました。

大朝小学校から人権の花をいただきました

大朝小学校の皆さんが、ヒヤシンスを届けてくださいました。この運動は、全国の人権擁護委員が中心となって花の球根などを学校に配布し、子どもたちが協力して育てることによって、生命の尊さを実感する中で、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的とした活動です。

育てた花は、保護者や社会福祉施設に届けることにより、人権尊重思想の普及高揚を図っておられます。



～大朝小学校の皆さん、ありがとうございました～



譲ります譲ってくださいコーナー

ゆずります

杖

No. 4



No. 5



ベビーチェア

No. 19



ベビーバスチェア



ゆずってください

(写真はイメージです)

シルバーカー



浴槽台



ベビーチェア



ジュニアシート



社協会員を対象に、「物品をゆずりたい方」と「物品をゆずってほしい方」の、橋渡しを行っています。掲載されている物品以外にも、様々な物品を譲りたい方がいらっしゃいます。「ゆずってほしい」「ゆずりたい」方、お気軽にご連絡ください。

4月の行事予定

行事名	日にち	時間	会場	
囲碁の集い	毎週土曜日	10:00~17:00		頭の体操に始めてみませんか! 
健康太極拳教室	2日(火) 16日(火)	13:30~15:00	大朝福祉 センター	全身運動と長深呼吸で心身を整えます! 月謝 2,000円
わさまちカフェ	11日(木)	10:00~11:30		いすに座った体操など! どなたでも参加できます。参加費 300円