

# ミニ社協だより

 **令和6年2月号**

発行／社会福祉法人北広島町社会福祉協議会

〒731-2104 北広島町大朝 2513-1

電話 0826-82-2680

FAX 0826-82-2778

ホームページ <https://www.kitahirosya.jp/>

## 大朝福祉センターでわさまちカフェ♡サロン



2月8日、大朝福祉センターで、わさまちカフェ♡サロン（認知症カフェ）が開催されました。この集いは「わさまちサロン」のメンバーがお手伝いされています。

「今年は、健康維持のために体を動かしたい、毎月続けてできるものはないか？」とメンバーで話していたところ、全日本ノルディック・ウォークのトレーナーをされている地域の方が声をかけてくださり、運動のできる広さのある大朝福祉センターでの開催につながりました。ここなら思いっきり体を動かせるし、雨の日でも大丈夫！と皆さんに評判です。

この日は、ノルディック・ウォーク用のポールを使ってストレッチを行った後、今の自分の体の動きを知るテストを実施。最初、「私には無理無理」と言われていた方が、他のの方の様子を見て「私もやってみよう」とチャレンジ。ほかの皆さんから励まされ「最後まで頑張った！」と抱き合っておられました。

今後、毎月第2木曜の10時～11時半、大朝福祉センターでノルディック・ウォークのポールを使った体操をされます。社協広報紙の行事予定のコーナーでもお知らせしますので、皆さんぜひお越しください。



元気でいられるのは  
皆さんのおかげです



最後までできた～！

## ～老人クラブは社会の資源～ 月1 ボッチャで仲間づくり（大朝支部）

毎月最終週の月曜日、大朝福祉センターでボッチャを通じた出会いを楽しんでいます。社協のボッチャ教室に参加し、「仲間づくり、居場所づくりになり、初めての人も楽しめる」と感じたことがきっかけで、私たち会員同士が会う機会を作ろうと始めました。月に4～5人の集いですが、1月に集まったのはなんと15人。「開催日は固定にしよう。参加したいときに気軽に参加できるように」、「誘い合ってみんなで参加しよう」、「チラシを配って活動を知ってもらおう」とつながり続けるために工夫をこらしています。



だんだんコツを掴んできた



仲間のプレーに拍手喝采！



できるできる！

以前から気になっていましたが、『一緒に楽しみませんか』というチラシをもらって参加できました。



笑うのが一番よ

ボッチャの後はホっと一息

## 電話番号の変更のお知らせ

光通信サービスへの切り替えに伴い、2024年2月から社協本所、各支所のIP電話番号を廃止しました。今後は、次の番号にご連絡をお願い致します。

本所：0826—82—2680  
豊平支所：0826—83—0050

芸北支所：0826—35—0144  
千代田支所：0826—72—4670

自分たちができること

## 芸北中学校の生徒の皆さんが 能登半島地震災害に義援金を寄付

芸北中学校では、地域の特産品や木材の加工品、草木染などを販売して地域貢献につなげる「芸北マルシェ」という取り組みを行っています。この取り組みで生まれる利益は、例年学校備品の購入や地域への還元を活用されています。

今回、能登半島地震が起きた際、生徒の皆さんは、自分たちに何かできないかと考えました。



芸北マルシェの利益が地域の方や来ていただいた多くの方の善意であること、また、授業を通じて助け合いの大切さについて学んでいたことなどから、利益の一部を義援金としても活用したいという提案が生まれたそうです。

皆さんの気持ちがかもったこの義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地にお送りさせていただきます。芸北中学校の生徒の皆さん、地域の皆さんありがとうございました。

## 令和6年能登半島地震災害 義援金について

日本赤十字社では、令和6年能登半島地震災害の義援金を募っております。

皆さまからお寄せいただいた義援金は、被災都道府県が設置する義援金配分委員会に全額をお送りし、被災地の方々の生活を支援するために使われます。

皆さまのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願い致します。

○受付期間：2024年12月27日（金）まで

○受付場所：北広島町社会福祉協議会

本所（大朝）、各支所（芸北・千代田・豊平）

北広島町役場本庁、大朝支所

\*振込も対応しております。

振込口座の詳細は、社協までお問い合わせください。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。

## 譲ります譲ってくださいコーナー

### ゆずります

#### 杖

No. 4



No. 5



No. 7



#### ベビーチェア

No. 19



No. 20



#### ジュニアシート

No. 16



No. 17



#### ベビーカー



#### ベビーバスチェア



社協会員を対象に、「物品をゆずりたい方」と「物品をゆずってほしい方」の、橋渡しを行っています。掲載されている物品以外にも、様々な物品を譲りたい方がいらっしゃいます。「ゆずってほしい」「ゆずりたい」方、お気軽にご連絡ください。

### 3月の行事予定

行事名	日にち	時間	会場	
囲碁の集い	毎週土曜日	10:00～17:00		頭の体操に始めてみませんか！ 
健康太極拳教室	5日(火) 19日(火)	13:30～15:00	大朝福祉センター	全身運動と長深呼吸で心身を整えます！ 月謝 2,000円
わさまちカフェ	14日(木)	10:00～11:30		いすに座った体操など！ どなたでも参加できます。参加費 300円